УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

3 день ***Наименование изделий(блюд)***	***Масса*** *порции*	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Каша гречневая вязкая с маслом***	***130/4***	***126,54***
Яйцо отварное	***1***	***84,78***
Чай	***200***	***0***
Хлеб ржаной с сыром	***30/10***	***98***
Яблоки	***150***	***70,5***
Кисломолочный продукт, витаминизированный для детского питания	***100***	***62***
Обед ***Помидоры свежие***	***50***	***12***
Суп из овощей со сметаной	***250/10***	***94,92***
Рыба, тушеная в томате с овощами	***70/35***	***109,39***
Каша пшенная вязкая с маслом	***150/5***	***161,3***
Чай	***200***	***0***
Хлеб ржаной	***30***	***63***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	***Масса*** *порции*	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Помидоры свежие порционные***	***60***	***13,2***
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	***60/40***	***162,56***
Картофельное пюре	***180***	***166,00***
Чай витаминизированный	***200***	***39,00***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***40***	***104***
Масло сливочное	***6***	***39,66***
Фрукт свежий	***100***	***43,00***

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____2021 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

3 день ***Наименование изделий (блюд)***	*Масса порции*	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Помидоры свежие порционные***	***100***	***22***
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	***60/40***	***162,56***
Картофельное пюре	***180***	***166,00***
Чай витаминизированный	***200***	***39,00***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Масло сливочное	***8***	***52,88***
Фрукт свежий	***100***	***43,00***

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

3 день ***Наименование изделий (блюд)***	*Масса порции*	***Энергетическая ценность (ккал)***
Обед ***Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком***	***100***	***85***
Суп крестьянский с пшеном со	***200/5***	***78,75***
Рыба, тушенная в томатном соусе	***45/45***	***87,53***
Рагу из овощей	***200***	***264,00***
Компот из смеси сухофруктов	***200***	***121***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Фрукт свежий	***100***	***95,00***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

3 день ***Наименование изделий(блюд)***	***Масса*** *порции*	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Помидоры свежие порционные***	***100***	***22***
Биточки из мяса птицы с томатным	***60/40***	***162,56***
Картофельное пюре	***180***	***166,00***
Чай витаминизированный	***200***	***39,00***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Масло сливочное	***8***	***52,88***
Фрукт свежий	***100***	***43,00***
Обед ***Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком***	***100***	***85***
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	***200/5***	***78,75***
Рыба, тушенная в томатном соусе	***45/45***	***87,53***
Рагу из овощей	***200***	***264,00***
Компот из смеси сухофруктов	***200***	***121***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Фрукт свежий	***100***	***95,00***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20___ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

3 день ***Наименование изделий (блюд)***	***Масса*** *порции*	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Биточки из мяса птицы с томатным соусом***	***60/40***	***162,56***
Картофельное пюре	***180***	***166,00***
Чай с сахаром	***200***	***39***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Масло сливочное	***8***	***52,88***

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

3 день ***Наименование изделий (блюд)***	***Масса*** *порции*	***Энергетическая ценность (ккал)***
Обед ***Рыба, тушенная в томатном соусе***	***45/45***	***87,53***
Рагу из овощей	***200***	***264,00***
Чай с сахаром	***200***	***39***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***